



MENU

AUGUST

YOUR CHILD'S NUTRITION IS OUR PRIORITY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

17

HOLIDAY

18

- Picada de carne de res y pollo con chimichurri
- Papa chorreada
- Salteado de apio, zucchini, zanahoria y brócoli
- Arroz blanco / integral
- Sopa de pasta

ENSALADA DE VEGETALES

Jugo / Agua / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Torta de frijol caraota y frijol cargamanto

19

- Pollo desmechado
- Maicitos dulces y banano
- Salteado de verduras
- Arroz blanco / integral
- Ajiaco

ENSALADA DE VEGETALES

Jugo / Lacteo / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Nuggets de garbanzos

20

- Alitas de pollo o filete de cerdo en salsa BBQ
- Tornillos con salsa pesto
- Verduras thai con ajonjolí tostado
- Arroz con lentejas
- Sopa de plátano frito

ENSALADA DE VEGETALES

Agua / Fruta / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Torta de lentejas

21

- Carne molida o Chicharrón al horno
- Plátano maduro al horno
- Arroz blanco / integral
- Frijoles

ENSALADA DE VEGETALES

Jugo / Agua / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Frijol

24

- Arroz a la mexicana gratinado (Carne de res molida, maicitos, verduras y queso mozzarella)
- Carne molida o filete de cerdo en corte mariposa
- Papa criolla al horno
- Berenjenas a la italiana
- Arroz de verduras
- Sopa de verduras

ENSALADA DE VEGETALES

Jugo / Lacteo / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Berenjenas rellenas con quinua y verduras o blanquillos

25

- Costilla de cerdo o filete de pollo en salsa bbq
- Arepita paisa tipo pandebono
- Ratatouille
- Arroz con espinaca
- Cazuela de arvejas

ENSALADA DE VEGETALES

Jugo / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Arvejas

26

- Filete pescado o filete de pollo a la plancha en salsa de ajo
- Monedas de plátano verde
- Fritatta de verduras
- Arroz de coco
- Crema de pescado

ENSALADA DE VEGETALES

Agua / Fruta / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Nuggets de coliflor, zanahoria y queso (Lentejas)

27

- Sudado de carne y pollo
- Plátano maduro, papa, yuca
- Arroz blanco / integral
- Sopa de avena

ENSALADA DE VEGETALES

Jugo / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Pepino de guiso relleno de verduras y gratinado

28

- Hamburguesa con carne de res
- Papa francesa al horno
- Hamburguesa de lentejas
- Arroz blanco / integral
- Sopa campesina

ENSALADA DE VEGETALES

Jugo / Lacteo / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Hamburguesa de lentejas o champiñón portobello

31

- Carne de res molida o pollo desmechado
- Espaguetis con salsa napolitana
- Espaguetis con salsa blanca
- Pan bolita - Queso Parmesano
- Salteado de apio, zucchini, zanahoria y brocoli
- Sopa campesina

ENSALADA DE VEGETALES

Jugo / Agua / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA: Canelones de queso crema / Lentejas



LONCHERA

AUGUST

YOUR CHILD'S NUTRITION IS OUR PRIORITY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

17

HOLIDAY

18

PANDEBONO
HORNEADO

COLADA

FRUTA

19

FAJITA DE JAMÓN Y
QUESO

AGUA

FRUTA

20

BRUSCHETTA DE
FRUTOS ROJOS Y
QUESO CREMA

CHOCOLATE EN
AGUA

FRUTA

21

CEREAL A BASE DE
MAIZ SIN DULCE

LECHE

FRUTA

24

PALITO AGRIDULCE

CHOCOLATE EN
LECHE

FRUTA

25

PANCAKE DE
HARINA DE ARROZ Y
BANANO

AVENA

FRUTA

26

GALLETAS DUCALES

GELATINA EN
CUBOS

FRUTA

27

PIZZA NAPOLITANA

AGUA

FRUTA

28

CEREAL A BASE DE
ARROZ INFLADO

YOGURT

FRUTA

31

MINI CROISSANT
HORNEADO

CHOCOLATE EN
AGUA

FRUTA