



MIENU

JUNE

YOUR CHILD'S NUTRITION IS OUR PRIORITY



MONDAY

1

- Churrasco o filete de pollo a la plancha con guacamole
- Papa macedonia
- Habichuelas guisadas con hogao y huevo
- Arroz con cabello de angel
- Arroz integral
- Crema de zanahoria

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Lácteo / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA:
Nuggets de Garbanzos y
verdura

TUESDAY

2

- Chuleta de pollo o filete de cerdo en salsa de maracuyá
- Macarrones en salsa de queso
- Salteado de acelgas, tomate y huevo
- Arroz Blanco / Integral
- Sopa de pasta

ENSALADA DE VEGETALES
Agua / Fruta / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA:
Canelones rellenos de queso
crema y espinaca / lentejas

WEDNESDAY

3

- Pollo desmechado
- Maicitos dulces - banano
- Salteado de Verduras
- Arroz Blanco / integral
- Ajiaco

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Agua / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA:
Papa rellena de verduras y
blanquillo

THURSDAY

4

- Carne de res molida o pollo desmechado
 - Espaguetis con salsa napolitana
 - Espaguetis con salsa blanca
 - Pan bolita - Queso - Parmesano
 - Salteado de Apio zucchini zanahoria y brócoli
 - Sopa campesina
- ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Agua / Postre
- OPCIÓN VEGETARIANA:
Canelones de queso crema /
Lentejas

FRIDAY

5

- Carne molida y Chicharrón al horno
- Plátano maduro al horno
- Arroz Blanco
- Frijoles

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA:
Sopa de frijoles

8

HOLIDAY

9

- Picada de carne de res y pollo con chimichurri
- Cremosa de pasta penne con espinacas
- Chop suey de verduras
- Arroz blanco / Integral
- Consomé

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Lácteo / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA:
Rollitos de calabazín rellenos
con queso crema y
gratinados y garbanzos con
hogao

10

- Arroz atollado valluno (Pollo, carne de res, Chicharrón y platanito maduro)
- Picada de carne y pollo
- Tostada de ajo
- Arvejas con tocineta
- Arroz con verduras
- Sopa plátano frito

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Agua / Postre

OPCIÓN VEGETARIANA:
Germinados (garbanzos)

11

Early dismissal
Lonchera reforzada

Desde K2 hasta 3°
Pollo picado con papa a la francesa, bebida y postre.

Desde 4° hasta 12°
Filete de pechuga apanada
con papas a la francesa y
postre.

12

CONFERENCE DAY



LONCHERA

JUNE

YOUR CHILD'S NUTRITION IS OUR PRIORITY



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1

PANDEBONO HORNEADO

CHOCOLATE EN LECHE

FRUTA

2

GALLETA DUCALES

GELATINA DE COLORES EN CUBOS

FRUTA

3

MONEDITAS DE PLATANO VERDE CON CHICHARRON EN CUBOS

AGUA

FRUTA

4

FAJITA DE JAMON Y QUESO

JUGO

FRUTA

5

EMPANADA DE CARNE

AGUA DE PANELA EN LECHE

FRUTA

8

HOLIDAY

9

BRUSCHETTA DE FRUTOS ROJOS Y QUESO CREMA

CHOCOLATE EN AGUA

FRUTA

10

CEREAL DE MAIZ SIN AZUCAR

LECHE

FRUTA

11

PANCAKE DE HARINA DE ARROZ Y BANANO

JUGO

FRUTA

12

CONFERENCE DAY