



MENU

JUNE

YOUR CHILD'S NUTRITION IS OUR PRIORITY



MONDAY

2

HOLIDAY

TUESDAY

3

- Pollo a la plancha con salsa de maiz dulce
- Papa macedonia
- Salteado de verduras y garbanzos
- Arroz blanco / integral
- Sopa de pastas

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Agua / Postre
OPCION VEGETARIANA:
Cazuela de garbanzos

WEDNESDAY

4

- Pollo pernil o carne desmechada
- Banano
- Torta de maicitos, papa, zucchini gratinado
- Arroz blanco / integral
- Sancocho

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Agua / Postre
OPCION VEGETARIANA:
Torta de maicitos

THURSDAY

5

- Costillas de cerdo o filete de pollo en salsa bbq
- Puré de plátano maduro con queso mozzarella y crema de leche
- Salteado de acelgas y tomates
- Arroz con ajonjolí
- Sopa de avena

ENSALADA DE VEGETALES
Agua/fruta/Postre
OPCION VEGETARIANA:
Pepino de guiso relleno de verduras gratinado

FRIDAY

6

- Picada de carne de res y pollo con guacamole
- Tallarines con salsa alfredo
- Chop suey de verdura
- Arroz blanco/ integral
- Cazuela de blanquillos

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Postre
OPCION VEGETARIANA:
cazuela de blanquillos

9

- Churrasco o filete de pollo a la plancha con guacamole
- Arepita paisa
- Berenjenas gratinadas
- Arroz blanco / integral
- Sopa de avena

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Agua / Postre
OPCION VEGETARIANA:
Berenjenas rellenas de verduras y quinoa

10

- Filete de mojarra o filete de pollo en salsa tartara
- Aros de cebolla o croqueta yuca
- Frittata de verduras
- Arroz con coco
- Crema pescado

ENSALADA DE VEGETALES
Agua/ Fruta / Postre
OPCION VEGETARIANA:
frittata de verduras"

11

- Arroz atollado valluno (Pollo, carne de res, Chicharrón y platanito maduro)
- Picada de carne y pollo
- Papa macedonia
- Tomates a la napolitana
- Arroz con verduras
- Crema de verduras

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Lacteo / Postre
OPCION VEGETARIANA:
Tomates rellenos de lentejas y vegetales

12

- Carne molida y Chicharrón al horno
- Plátano maduro
- Arroz Blanco
- Frijoles

ENSALADA DE VEGETALES
Jugo / Postre
OPCION VEGETARIANA:
Sopa de frijoles

13

CONFERENCE DAY



LONCHERA

JUNE

YOUR CHILD'S NUTRITION IS OUR PRIORITY



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

2

HOLIDAY

3

**ROLLO DE
CANELA**

CHOCOLATE

FRUTA

4

**TORTA DE HARINA
DE CENTENO Y
AHUYAMA**

JUGO

FRUTA

5

**PANCAKES DE
AVENA Y FRESA**

AGUA

FRUTA

6

BUÑUELOS

COLADA

FRUTA

9

**MINI
CROISSANT**

**CHOCOLATE
EN LECHE**

FRUTA

10

**EMPANADA
DE CARNE**

AGUA

FRUTA

11

**TOSTADA
FRANCESA CON
MERMELEDA**

JUGO

FRUTA

12

**AREPITAS DE
QUESO A
LA PARRILLA**

JUGO

FRUTA

13

**CONFERENCE
DAY**