



# Merry Christmas



## Menu December

### MONDAY

2

- Churrasco o filete de pollo a la plancha con chimichurri
- Aros de cebolla al horno o croqueta de yuca al horno
- Brócoli con champiñones
- Arroz Blanco
- Sopa de arroz
- Ensalada de vegetales
- Jugo/Lácteo/Postre

### TUESDAY

3

- Sudado de pollo y carne
- Plátano maduro
- Papa
- Yuca
- Arroz Blanco
- Arroz integral
- Cazuela de arvejas
- Ensalada de vegetales
- Jugo/Lácteo/Postre

### WEDNESDAY

4

- Filete de cerdo en corte mariposa o chuleta de pollo al horno con salsa hawaiana
- Papa criolla al horno
- Salteado de acelga y tomates
- Arroz con cabello de angel
- Cazuela de blanquillos
- Ensalada de vegetales
- Agua/ Fruta / Postre

### THURSDAY

5

- Picada de carne de res y pollo con guacamole
- Tallarines con salsa Alfredo con semillas de sésamo
- Chop suey de verduras
- Arroz con zanahoria
- Sopa de torrijas
- Ensalada de vegetales
- Jugo/Lácteo/Postre

### FRIDAY

6

- Carne molida y Chicharrón al horno
- Plátano maduro
- Arroz Blanco
- Frijoles
- Ensalada de vegetales
- Jugo/Postre

9

- Carne de res molida o pollo desmechado
- Espaguetis con salsa napolitana
- Espaguetis con salsa blanca
- Pan bolita
- Queso parmesano
- Crema de arracacha
- Ensalada de vegetales
- Jugo/Lácteo/Postre

10

- Costillas de cerdo o filete de pollo en salsa bbq
- Pure de plátano maduro con queso mozzarella y crema de leche
- Maicitos gratinados
- Arroz blanco
- Arroz integral
- Sopa de pasta
- Ensalada de vegetales
- Agua/ Fruta / Postre

11

- Arroz atollado valluno (Pollo, carne de res, Chicharrón y platanito maduro)
- Picada de carne y pollo
- Papa criolla al horno
- Tomates a la napolitana
- Arroz con verduras
- Crema de verduras
- Ensalada de vegetales
- Jugo/Lácteo/Postre

12

- Carne molida o pollo
- Burritos
- Burritos al huerto
- Cazuela de frijol negro
- Arroz Blanco
- Arroz Integral
- Crema mexicana con maicitos
- Ensalada de vegetales
- Jugo/Lácteo/Postre

13

## CONFERENCE DAY





# Merry Christmas



## Lonchera December

**MONDAY**

**TUESDAY**

**WEDNESDAY**

**THURSDAY**

**FRIDAY**

2

**TORTILLA (FAJITA)  
DE JAMON Y QUESO**  
.....  
**JUGO  
FRUTA**

3

**PANCAKES DE  
HARINA DE ARROZ Y  
ZANAHORIA**  
.....  
**AGUA  
FRUTA**

4

**BUÑUELO**  
.....  
**CHOCOLATE  
FRUTA**

5

**CEREAL A BASE DE  
ARROZ INFLADO**  
.....  
**LECHE  
FRUTA**

6

**EMPANADA DE  
CARNE**  
.....  
**JUGO  
FRUTA**

9

**GALLETAS CON  
QUESO MOZZARELLA**  
.....  
**JUGO  
FRUTA**

10

**AREPITAS DE QUESO  
A LA PARRILLA**  
.....  
**CHOCOLATE  
FRUTA**

11

**PALITOS  
AGRIDULCES**  
.....  
**JUGO  
FRUTA**

12

**BRUSCHETTA DE  
FRUTOS ROJOS Y  
QUESO CREMA**  
.....  
**AGUA  
FRUTA**

13

**CONFERENCE  
DAY**

