



# MAYO MENÚ

# 12 ANGRY VILLAINS

## Monday

- 6 • Churrasco o filete de pollo a la plancha con chimichurri
- Papa salada
  - Brócoli con champiñones
  - Arroz al congri
  - Crema de zanahoria
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

## Tuesday

- 7 • Carne molida y chicharrón al horno
- Plátano maduro
  - Arroz blanco
  - Arroz integral
  - Frijoles
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Postre

## Wednesday

1  
**HOLIDAY**

## Thursday

- 2 • Arroz atollado valluno (pollo, carne de res, chicharrón y platanito maduro
- Picada de carne y pollo
  - Croqueta de yuca al horno
  - Tomates a la napolitana
  - Arroz con verduras
  - Sopa Campesina
  - Ensalada de vegetales
  - Agua/ Fruta/ Postre

## Friday

- 3 • Carne molida o pollo
- Burritos al huerto
  - Cazuela de frijol negro
  - Arroz blanco
  - Crema mexicana con maicitos
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

13

**HOLIDAY**

14 •

- Ficada de carne de res y pollo con chimichurri
- Tallarines con salsa Alfredo con semillas de sésamo
  - Habichuelas guisadas con quínoa
  - Arroz con ajonjolí
  - Crema de zanahoria
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

15 •

- Carne o pollo desmechado
- Banano/ Verduras salteadas
  - Arroz blanco/ Arroz integral
  - Sancocho
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

16 •

- Filete de pollo con salsa de maracuyá
- Papas en cascós al horno, con ajo y perejil
  - Maicitos gratinados con tocineta ahumada
  - Arroz verde
  - Cazuela de blanquillos
  - Ensalada de vegetales
  - Agua/ Fruta/ Postre

17 •

- Carne de res molida o pollo desmechado
- Espaguetis con salsa napolitana
  - Espaguetis con salsa blanca
  - Pan bolita/ Queso parmesano
  - Sopa de verduras
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

20 •

- Arroz al estilo thai con verduras, pollo y carne de res
- Picada de carne y pollo
  - Papa criolla al horno
  - Tomates a la napolitana
  - Arroz con verduras
  - Sopa campesina
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

21 •

- Carne molida y chicharrón al horno
- Plátano maduro
  - Arroz blanco/ Arroz integral
  - Lentejas
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Postre

22 •

- Chuleta de pollo con salsa de miel mostaza
- Puré de papa mixto
  - Salteado de acelga y tomates
  - Arroz verde
  - Sopa de cuchuco
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

23 •

- Lasaña mixta de carne y pollo
- Pan bolita/ Cazuela de blanquillos
  - Arroz blanco/ Arroz integral
  - Sopa de verduras
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

24 •

- Filete de mojarra o filete de pollo a la plancha con salsa tárbara
- Tajadas a la refractaria
  - Verduras salteadas con leche de coco y quínoa
  - Arroz blanco/ Arroz integral
  - Crema de pescado
  - Ensalada de vegetales
  - Agua/ Fruta/ Postre

27 •

- Churrasco o filete de pollo a la plancha con chimichurri
- Papa macedonia
  - Chop suey de verduras
  - Arroz blanco/ Arroz integral
  - Sopa de pastas
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

28 •

- Carne de res molida o pollo desmechado
- Espaguetis con salsa napolitana
  - Espaguetis con salsa blanca
  - Pan bolita/ Queso parmesano
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre

29 •

- Alitas de pollo o filete de cerdo en corte mariposa en salsa BBQ
- Croquetas de yuca al horno
  - Ratatouille
  - Arroz con cabello de ángel y quínoa
  - Cazuela de arvejas
  - Ensalada de vegetales
  - Agua/ Fruta/ Postre

30 •

- Pollo desmechado
- Maicitos dulces
  - Salteado de apio, pimientos y brócoli
  - Arroz blanco/ Arroz integral
  - Ajiaco
  - Ensalada de vegetales
  - Agua/ Fruta/ Postre

31 •

- Hamburguesa con carne de res
- Papas a la francesa al horno
  - Hamburguesas de champiñón portobello
  - Sopa campesina
  - Ensalada de vegetales
  - Jugo/ Lácteo/ Postre



# LONCHERA

M A Y O



## Monday

## Tuesday

## Wednesday

## Thursday

## Friday

**1**  
**HOLIDAY**

**2**  
Pandebono  
horneado  
Chocolate  
Fruta

**3**  
Pancakes de  
banano y avena  
Agua  
Fruta

**6**  
Mini Croissant  
Chocolate con leche  
Fruta

**7**  
Tostadas francesas  
con mermelada  
natural de frutos rojos  
Agua  
Fruta

**8**  
Empanadas de carne  
Jugo  
Fruta

**9**  
Cereal a base de  
arroz inflado  
Leche  
Fruta

**10**  
Pizza napolitana  
Jugo  
Fruta

**13**  
**HOLIDAY**

**14**  
Buñuelos  
Chocolate  
Fruta

**15**  
Pancakes de harina de  
arroz y zanahoria  
Agua  
Fruta

**16**  
Galletas con queso  
mozzarella  
Chocolate con leche  
Fruta

**17**  
Arepitas de queso a la  
parrilla  
Jugo  
Fruta

**20**  
Palitos  
agridulces  
Leche  
Fruta

**21**  
Bruschetta frutos  
rojos y queso crema  
Agua  
Fruta

**22**  
Empanadas de  
carne  
Chocolate  
Fruta

**23**  
Pandebono  
horneado  
Avena  
Fruta

**24**  
Torta de ahuyama  
Leche  
Fruta

**27**  
Mini croissant  
Chocolate  
Fruta

**28**  
Sándwich de  
jamón y queso  
Agua  
Fruta

**29**  
Arepitas de queso a la  
parrilla  
Jugo  
Fruta

**30**  
Cereal a base de  
maíz y quínoa  
Leche  
Fruta

**31**  
Buñuelos  
Chocolate con  
leche  
Fruta

NOTA: El menú enviado, está sujeto a cambios según necesidad del servicio 2023-2024 de restaurante