



ABRIL MENÚ

Monday

- 1** Pollo a la plancha en salsa de champiñones
- Tornillos a las finas hierbas
 - Salteado de apio, pimientos y brócoli
 - Arroz verde
 - Crema de zanahoria
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Postre

Tuesday

- 2** Carne molida y chicharrón al horno
- Plátano maduro
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Frijoles
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Postre

Wednesday

- 3** Carne o pollo desmechado
- Banano
 - Chop Suey de verduras
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Sancocho
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/ Postre

Thursday

- 4** Filete de cerdo en corte de mariposa o Filete de pollo a la plancha con salsa hawaiana
- Papa criolla al horno
 - Salteado de verduras con garbanzos
 - Arroz con lentejas
 - Sopa de mondongo
 - Ensalada de vegetales
 - Agua/Fruta/ Postre

Friday

- 5** carne molida o pollo
- Burritos / Burritos al huerto
 - Cazuela de frijol negro
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Crema Mexicana con maicitos
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/ Postre

- 8** Picada de carne de res y pollo con guacamole
- Canelones de espinaca
 - Salteado de acelga y tomates
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Sopa de verduras
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 9** Arroz a la mexicana gratinado (carne molida, maicitos, verduras y queso mozzarella)
- Carne molida
 - Croquetas de yuca al horno
 - Tomates a la napolitana
 - Arroz con verduras
 - Crema de espinaca
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 10** Sudado de pollo y carne
- Plátano maduro, papa y yuca
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Cazuela de arvejas
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Postre

- 11** Filete de mojarra o pollo a la Plancha con salsa de ajo
- Tajadas a la refractaria
 - Ratatouille
 - Arroz con ajonjolí
 - Sopa de pastas
 - Ensalada de vegetales
 - Agua/ Fruta/Postre

- 12** Alitas de pollo o filete de cerdo en corte mariposas en salsa BBQ
- Puré de papa mixto
 - Maicitos gratinados
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Sopa de plátano frito
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 15** Carne de res molida o pollo desmechado
- Espaguetis con salsa napolitana
 - Espaguetis con salsa blanca
 - Pan bolita / Queso parmesano
 - Sopa de verduras
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 16** Churrasco o filete de pollo a la plancha con chimichurri
- Papa salada
 - Brócoli con champiñones
 - Arroz con cabello de angel
 - Sopa de cucuco
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 17** Carne molida y chicharrón al horno
- Arepita paisa
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Lentejas
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Postre

- 18** Pollo desmechado
- Maicitos dulces
 - Salteado de apio, pimientos y brócoli
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Ajiaco
 - Ensalada de vegetales
 - Agua/ Fruta/Postre

- 19** Hamburguesa con carne de res
- Papas a la francesa al horno
 - Hamburguesas de champiñón Portobello
 - Sopa campesina
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 22** Picada de carne de res y pollo con guacamole
- Puré de papa mixto
 - Habichuelas con ajonjolí
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Sopa de guineo
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 23** Filete de mojarra o Filete de pollo a la plancha con salsa tártara
- Tajadas a la refractaria
 - Salteado de verduras con garbanzos
 - Arroz con zanahoria
 - Crema de pescado
 - Ensalada de vegetales
 - Agua /Fruta/ Postre

- 24** Lasaña mixta de carne y pollo
- Pan bolita
 - Cazuela de blanquillos
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Sopa de verduras
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 25** Albóndigas en salsa BBQ
- Miquitos de plátano
 - Salteado de acelga y tomates
 - Arroz al congri
 - Sopa de avena
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/ Lácteo/Postre

- 26** Carne de res mechada con guacamole
- Papa rústica con tomate cherry y salsa pesto
 - Arvejas con tocineta
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Cazuela de garbanzos
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 29** Carne de res molida o pollo desmechado
- Espaguetis con salsa napolitana
 - Espaguetis con salsa blanca
 - Pan bolita / Queso parmesano
 - Sopa de verduras
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/Lácteo/Postre

- 30** Pollo a la plancha con salsa de maiz dulce
- Papa macedonia
 - Berenjenas gratinadas
 - Arroz blanco / Arroz integral
 - Ensalada de vegetales
 - Jugo/ Lácteo/ Postre

Wishing for a world where every child's dreams are nurtured, and their rights are protected

UNICEF 2023



NOTA: El menú enviado, está sujeto a cambios según necesidad del servicio 2023-2024 de restaurante



LONCHERA

ABRIL

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

- ❖ Arepitas de queso a la parrilla
- ❖ Chocolate
- ❖ Fruta

2

- ❖ Cereal a base de maíz y quinoa
- ❖ Leche
- ❖ Fruta

3

- ❖ Sándwich de jamón y queso
- ❖ Jugo
- ❖ Fruta

4

- ❖ Pancakes de banano
- ❖ Agua
- ❖ Fruta

5

- ❖ Mini Croissant horneado
- ❖ Chocolate con leche
- ❖ Fruta

8

- ❖ Buñuelos
- ❖ Chocolate
- ❖ Fruta

9

- ❖ Empanadas de carne
- ❖ Jugo
- ❖ Fruta

10

- ❖ Torta de zanahoria
- ❖ Leche
- ❖ Fruta

11

- ❖ Tostadas francesas con mermelada natural de frutos rojos
- ❖ Agua
- ❖ Fruta

12

- ❖ Mini hamburguesas de carne con arepa a la parrilla
- ❖ Jugo
- ❖ Fruta

15

- ❖ Pandebono horneado
- ❖ Avena
- ❖ Fruta

16

- ❖ Bruschetta frutos rojos y queso crema
- ❖ Agua
- ❖ Fruta

17

- ❖ Arepitas de queso a la parrilla
- ❖ Jugo
- ❖ Fruta

18

- ❖ Galletas con queso mozzarella
- ❖ Chocolate
- ❖ Fruta

19

- ❖ Cereal a base de arroz inflado
- ❖ Leche
- ❖ Fruta

22

- ❖ Mini Croissant horneado
- ❖ Chocolate con leche
- ❖ Fruta

23

- ❖ Pancakes de harina de arroz y zanahoria
- ❖ Agua
- ❖ Fruta

24

- ❖ Buñuelos
- ❖ Chocolate
- ❖ Fruta

25

- ❖ Empanadas de carne
- ❖ Jugo
- ❖ Fruta

26

- ❖ Arepitas de queso a la parrilla
- ❖ Chocolate
- ❖ Fruta

29

- ❖ Palitos agridulces
- ❖ Leche
- ❖ Fruta

30

- ❖ Sándwich de jamón y queso
- ❖ Jugo
- ❖ Fruta

Wishing for a world where every child's dreams are nurtured, and their rights are protected

UNICEF 2023



NOTA: El menú enviado, está sujeto a cambios según necesidad del servicio 2023-2024 de restaurante