

MERRY  
*Christmas*  
DECEMBER MENU



4

**MONDAY**

- Churrasco o filete de pollo a la plancha con chimichurri
- Croquetas de yuca al horno
- Brócoli con champiñones
- Arroz con cabello de ángel
- Crema de verduras
- Ensalada de vegetales
- Jugo/ Lácteo / Postre

**FRIDAY**

1

- Filete de cerdo en corte mariposa o filete de pollo a la plancha con salsa hawaiana
- Papa macedonia
- Chop Suey de verduras
- Arroz con lentejas
- Sopa de pastas
- Ensalada de vegetales
- Jugo/ Lácteo / Postre



**TUESDAY**

5

- Carne de res molida o pollo desmechado
- Espaguetis con salsa napolitana
- pan bolita
- Espaguetis con salsa blanca
- Queso
- Sopa campesina
- Ensalada de vegetales
- Jugo/ Lácteo / Postre

**WEDNESDAY**

6

- Hamburguesa con carne de res
- Papas a la francesa al horno
- Hamburguesas de champiñones Portobello
- Sopa de plátano frito
- Ensalada de vegetales
- Jugo/ Lácteo / Postre



MERRY  
*Christmas*  
LONCHERA DICIEMBRE



4

**MONDAY**

- Buñuelo (30 gramos)
- Chocolate
- Fruta

**FRIDAY**

1

- Empanadas de carne (70 gramos)
- Jugo
- Fruta



**TUESDAY**

5

- Arepitas de queso a la parrilla(60 gramos)
- Jugo
- Fruta

**WEDNESDAY**

6

- Cereal a base de arroz inflado(30 gramos)
- Leche
- Fruta

